


REFLEXIÓN:

Se enaltece al buen orador, y se elogia al buen escritor, pero no se defiende la dignidad del buen escuchador, y sin embargo, todos valoramos intuitivamente, a la persona que sabe escuchar, la buscamos.

Emocionómetro

Alegres..... 

Enfadados..... 

Con miedos..... 

Satisfechos..... 

Es importante dar nombre e
identificar los sentimientos.

Es importante tener clara la diferencia que hay entre oír la historia que el ayudado trae consigo y narra, y el verdadero significado que tiene para su biografía personal.

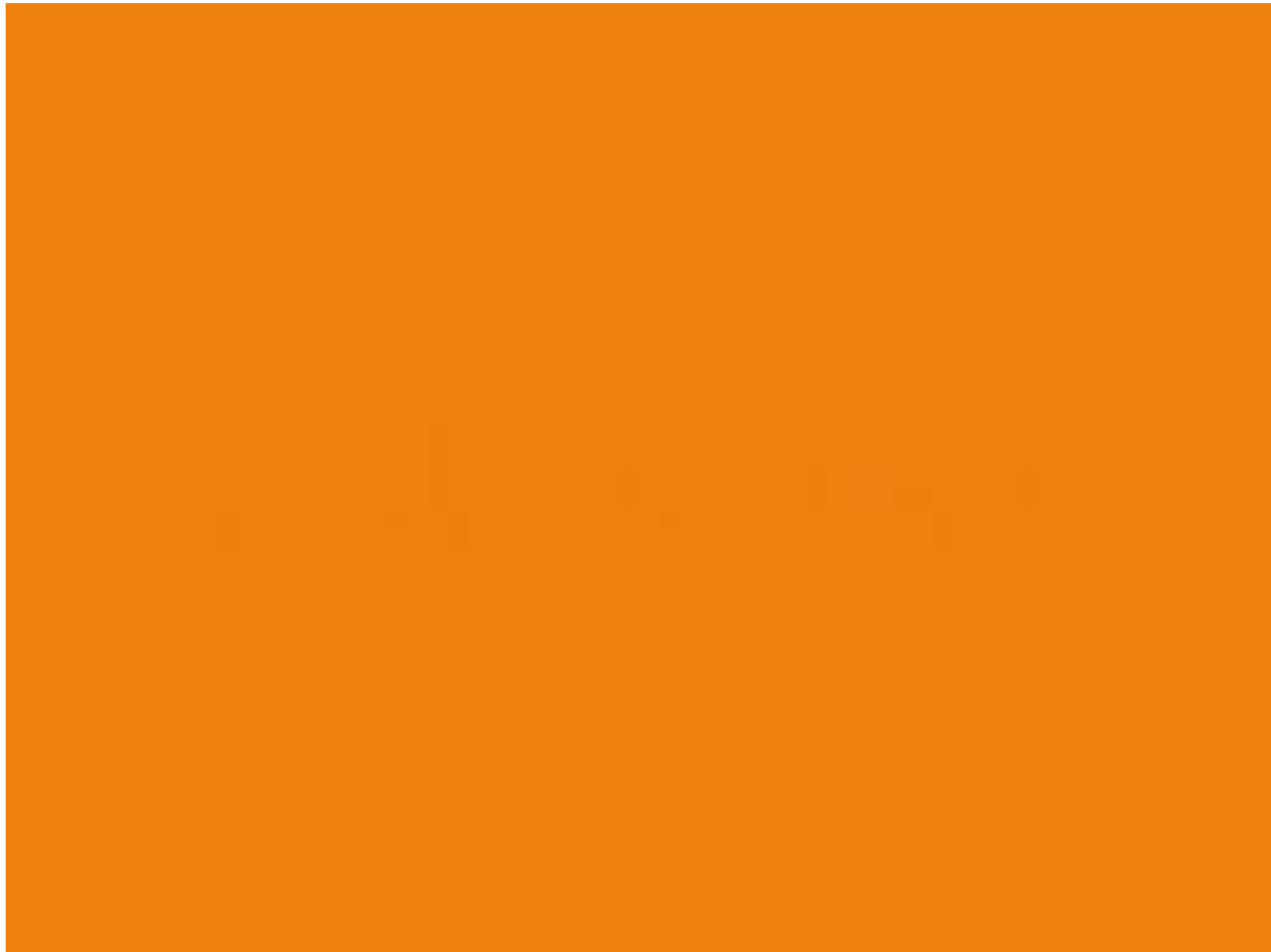


Sentirse escuchado, comprendido en el mundo de los sentimientos, captado en el voltaje emocional personal, ser visto con el ojo del espíritu son frutos de la escucha.

No es posible escuchar sin lo que hoy, cada vez mas, se denomina como presencia plena.

Es vital, incluir en el estar presentes, la apertura del corazón, el sentimiento de aportar lo mejor de nosotros en cada momento y conectarnos con un sentido de colaboración y servicio propio de la actitud empática.





PASTORAL DEL DU^{PLAN}ELO



ARQUIDIOCESIS DE BOGOTÁ
VICARIA EPISCOPAL TERRITORIAL
DE SAN PEDRO



PLAN



CULTURA DE LA VIDA

GRACIAS

CENTROS DE ESCUCHA



ARQUIDIOCESIS DE BOGOTÁ
VICARIA EPISCOPAL TERRITORIAL
DE SAN PEDRO



PLAN

