

## EJERCICIO.

### Mapa de apegos.

Mirando su vida identifique las personas, las cosas, los valores... que considere más importantes.

En el círculo central escriba el nombre de las personas, cosas o valores a los cuales se siente más profundamente apegado(a); en el siguiente círculo las personas, cosas o valores que siguen en importancia , y así sucesivamente hasta los círculos más extremos donde nombre personas, cosas o valores con los cuales está menos involucrado emotivamente.

